

## Left Foot Organics Seasonality Guide

Crop	Jan	Feb	March	April	May	June	July	Aug	Sept	Oct	Nov	Dec
Arugula					■	■			■	■		
Basil						■	■	■	■			
Beans, edamame									■			
Beans, fava						■	■					
Beans, romano							■	■	■			
Beans, other							■	■	■	■		
Beets						■	■	■	■	■	■	
Bok Choy						■	■	■	■	■		
Broccoli						■	■	■	■	■	■	
Brussels Sprouts												
Cabbage	■	■					■	■	■	■	■	■
Carrots	■						■	■	■	■	■	■
Cauliflower												
Celeriac											■	■
Celery									■			
Chard						■	■	■	■	■	■	
Chives				■	■							
Cilantro					■	■	■	■	■	■	■	■
Collards	■	■							■	■	■	■
Corn									■	■		
Cucumbers							■	■	■			
Daikon						■	■					
Dill						■	■					
Eggplant							■	■				
Endive												
Fennel, Bulb								■	■	■		
Flowers						■	■	■	■	■		
Garlic								■	■	■	■	■
Kale	■	■	■			■	■	■	■	■	■	■
Kohlrabi							■	■	■	■		
Leeks	■	■	■						■	■	■	■
Lettuce				■	■	■	■	■	■	■	■	■
Mint					■	■	■					
Mustards				■	■	■	■	■	■	■	■	■
Onions, bunch					■	■	■	■	■			
Onions						■	■	■	■	■	■	■
Oregano					■	■	■					
Parsley						■	■	■	■	■	■	■
Parsnip	■	■								■	■	■
Peas, snap & snow						■	■					
Peppers, sweet							■	■	■	■		
Peppers, hot							■	■	■	■		
Potatoes							■	■	■	■	■	■
Radicchio										■	■	
Radish					■	■						
Rhubarb				■	■	■						
Rosemary					■	■					■	
Rutabagas										■	■	■
Sage					■	■	■	■	■	■	■	■
Spinach					■	■	■		■	■	■	■
Summer Squash							■	■	■	■		
Tarragon				■	■	■	■					
Tat soi	■				■	■	■	■	■	■	■	■
Thyme					■	■					■	■
Tomatoes							■	■	■	■		
Turnips						■	■				■	■
Winter Squash	■	■								■	■	■